

■ КАЛЕЙДОСКОП ПОДІЙ

# Новорічна музика, ритмічні рухи, щасливі посмішки

Новорічна Zumba, як завжди, захопила святковою ейфорією

У жовтні 2014 року за сприяння народного депутата України Олександра Гереги у Городку започатковано новий вид танцювального фітнесу. Сьогодні «Зумбою» захоплюється чимало городоччанок, в тому числі й діти, які із задоволенням приходять разом із мамами на тренування.



В останні дні перед новим роком учасниці танцювального фітнесу «Зумба» знову влаштували новорічну вечірку.

Від дня заснування «Зумби» – а це понад три роки - даний вид танцювального фітнесу не полишає Ірина Москаленко.

- Із задоволенням приходжу на всі тренування, вечірки, ми їздимо на фестивалі «Зумби» у різні міста України, - говорить Ірина Москаленко. - Вивчаємо нові хореографії, нові стилі танцювального фітнесу. Звісно, отримую неймовірне задоволення від даних танців.

На «Зумбу» приходять і новачки. Хтось хоче покращити фігуру, а хтось – здоров'я. - Відвідувати «Зумбу» я почала за рекомендацією лікаря. І, дійсно, в мене значно покращився стан здоров'я, тому раджу відвідувати її не тільки молоді, а й представницям старшого покоління. «Зумба», справді, оздоровлює, - зазначає Оксана Грех, вчитель історії Жищинецької ЗОШ.

До речі, вже рік і жительки віддалених мікрорайонів міста мають змогу відвідувати даний вид танцювального фітнесу.

- Ті, хто не має можливості добиратися на заняття в СК «Епіцентр», особливо у вечірній час, коли маршрутки вже не їздять, збираються по суботах та неділях у приміщенні хореографічного залу, що в мікрорайоні МКК, - розповідає Оксана Бац, ліцензований інструктор Zumba, яка займається з жінками в мікрорайоні МКК. - Там вже майже рік функціонує ще одна група танцювального фітнесу.

У мікрорайоні МКК заняття відбуваються двічі на тиждень: у суботу та неділю о 15.00. У спортивному комплексі «Епіцентр» - тричі на тиждень: вівторок, середа та четвер – о 19.00. І всі ці три роки з городоччанками незмінно танцює Наталія Романова.

- Я люблю Городок, місцевих жінок і сподіваюся, що городоччанки будуть ще більше захоплюватися «Зумбою», - каже сертифікований інструктор «Zumba» Наталія Романова. - Бо вважаю, що ми, жінки, повинні дбати про себе і все-таки знайти час і можливість для того, щоб покращити свій емоційний та фізичний стан, а також своє здоров'я, бо «Зумба» в першу чергу зміцнює серце.

Наталія ПОПОВИЧ

## Зачарували своїм виступом

Напередодні свята Миколая в м. Вінниця відбувся Всеукраїнський конкурс мистецтв. Городоччину представляли найкращі дитячі колективи, серед них - зразковий вокальний ансамбль «Чарівниця» та зразковий інструментальний ансамбль «Колаж».

- Наш ансамбль вперше взяв участь у такому конкурсі, - розповідає Інна Копицяк, керівник колективу. - І це був хвилюючий та, водночас, дуже цікавий досвід. Наша конкурсна програма складалася з роботи вокального та інструментального ансамблів. Я вирішила що виступ



## В ГОСТЯХ

В останні дні перед Новим роком освітніх навчальних закладів

27 грудня різні казкові герої завітали у Городоцький дошкільний навчальний заклад «Казка». Щороку на новорічне свято зал дитсадка «Казка» заповнений вщент – батьки, дідуся й бабусі, братики й сестрички маленьких вихованців закладу. Малеча виступає у ролі різних як казкових героїв, так і в образі тваринок. І, звісно, за традицією на захід приходять і інші персонажі із казок або міфології: Снігова Королева, Баба Яга, Карabas-Барабас, Снігурка. Вони допомагають малечі знайти Дідуся Мороза, який через непередбачувані обставини десь зник.



А поки шукаємо добродіє рунками – танцювали, вали, інсценували свята показували свято без ними зусилля та казкових

28 грудня у святково вбраній залі навчального закладу, посеред якої пишалася головна окраса усіх новорічних свят - ялинка, учні Городоцької ЗОШ I ступеня рятували

Снігуроньку розбийники, не відпускаючи на святкуванні Снігуроньку розу заважали допомагали



## Цікаві вечори

Вечорниці, досвітки - одна із форм традиційних осінньо-зимових вечірніх розваг, що відбувались у хаті. На вечорницях оповідали казки, танцювали, поєднуючи дозвілля з роботок. Здавня зібрання молоді відбувалося на вечорницях.

В останні дні року у Городоцькій гімназії відбувся вечір відпочинку «Українські вечорниці» для 8-11-х класів, і старшокласники ретельно готувалися до проведення цікавого заходу - гімназисти творчо підійшли до організації свята. Чемні господині та господиня гостинно зустрічали гостей які завітали до них у цей вечір. Розпочалися вечорниці майстерною грою у бандурі Віталія Смик, а потім кожен клас демонстрував різноманітні жартівливі ін